

Podstawowe zasady racjonalnego gospodarowania ciepłem w lokalach

Używaj zaworów termostatycznych - ważnym czynnikiem wpływającym na oszczędność ciepła jest możliwość optymalnego dostosowania poziomu temperatury w poszczególnych pomieszczeniach do Twoich potrzeb. Racjonalne gospodarowanie ciepłem umożliwiają zainstalowane przy grzejnikach termostaty. Warto zwrócić uwagę, czy temperatura w Twoim mieszkaniu jest odpowiednio wyregulowana. Należy sprawdzić czy pomieszczenia, w których przez większą część dnia nikt nie przebywa, nie są ogrzewane zbyt intensywnie.

Właściwa temperatura w pomieszczeniach - obniżenie temperatury tylko o 1°C pozwala zaoszczędzić ok. 5% ciepła. Optymalna temperatura dla pokoi dziennych to 20°C, dla sypialni, podczas snu 18°C, a dla łazienki 24°C. Należy pamiętać, że temperatura w pomieszczeniach powinna być dostosowana przede wszystkim do naszych indywidualnych potrzeb. Wyjeżdżając na kilka dni, nie wyłączaj ogrzewania całkowicie, a jedynie zmniejsz je o kilka stopni poprzez zmianę nastawy zaworu termostatycznego. Dzięki temu nie wychłodziś całkowicie mieszkania i ponowne jego nagrzanie nie pochłonie zbyt wiele energii.

Wietrzenie pomieszczeń - zanim otworzysz okna, przykręć zawory termostatyczne. Okna natomiast otwieraj szeroko i na krótko. Pozostawiając okna uchylone przez cały dzień możesz być pewny, że stracisz dużo ciepła i pieniędzy.

Nie zastawiaj grzejników - aby ciepło mogło bez problemu rozchodzić się po całym mieszkaniu, ważne jest, by grzejnik nie był zasłonięty. Wszelkiego rodzaju ozdobne obudowy, zasłony czy meble ustawione blisko grzejników, zakłócają ich pracę i stanowią przeszkodę dla optymalnego ogrzewania naszych pomieszczeń.

Zamontuj ekrany zagrzejnikowe – ciepło będzie emitowane do środka pomieszczenia - dzięki materiałowi izolacyjnemu, który odbija nawet do 90% ciepła, nie będzie ono emitowane na ścianę, przez którą przenika na zewnątrz budynku.

Sprawdź szczelność drzwi i okien - stare i nieszczelne okna są przyczyną znacznej utraty ciepła. Ich wymiana, to jedno z najbardziej efektywnych działań pozwalających na oszczędzanie energii cieplnej. W ten sposób możesz zmniejszyć straty ciepła przez okna nawet o połowę. Jeśli nie możesz wymienić okien, tymczasowym rozwiązaniem może być uszczelnienie okien (np. przy użyciu samoprzylepnych uszczelek). Korzystne jest używanie na noc żaluzji, zasłon lub okiennic, które zasłaniają okna, zapobiegają zbędnym utratom ciepła.

Zamykaj drzwi do klatek schodowych oraz okienka piwniczne – w okresie grzewczym zwróć uwagę na drzwi wejściowe do klatek schodowych, wiatrołapów oraz na okienka piwniczne. Otwarte powodują nawet 15% strat ciepła w budynku za które płacą wszyscy mieszkańcy.